МКОУ «Нижне-Катрухская СОШ».

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергетич. ценность** | **Цена, руб** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** |
| 361-06 | Соус томатный (мясо куриное) | 70 | 0,56 | 0,07 | 1,82 | 9,8 | 3,80 |
| 688 2005 | Макароны отварные  | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8,68 |
| 959/ 12005 | Какао с молоком сгущенным | 150 | 2,64 | 2,79 | 19,12 | 108,9 | 8,27 |
| 1035 2002 | Хлеб | 20 | 0,08 | 0,3 | 5,7 | 34,8 | 0,98 |
|  | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 12,70 |
|  | **ИТОГО:** |  | **19,02** | **20,88** | **90,37** | **559,44** | **38,41** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Меню питания учащихся 1 - 4кл. на 18.10.2022 (горячий завтрак) |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергетич. ценность** | **Цена, руб** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** |
| 176 2011 | Каша рисовая вязкая с маслом | 200\5 | 5,92 | 6,14 | 41,7 | 299,36 | 17,89 |
| 424 2005 | Яйцо отварное | 1 шт. | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 424 2005 |
| 943 1 2005 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 |  | 14 | 28 | 0,99 |
| 1035 2002 | Хлеб | 20 | 0,08 | 0,3 | 5,7 | 34,8 | 0,98 |
| 847 2005 | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 8,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** |  | **16,5** | **14,34** | **79,44** | **546,79** | **29,54** |

Меню питания учащихся 1 - 4кл. на 17.10.2022 (горячий завтрак)

Утверждаю: Директор школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Эфендиев А. Ч.

 Выдал продукцию: завхоз школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. Ч. Эфендиев

 Получила продукцию: повар

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Камалова Дж. У.

МКОУ «Нижне-Катрухская СОШ».

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергетич. ценность** | **Цена, руб** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** |
| 208 2005 | Суп с макарона-ми и куриным мясом | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 5,6 |
| 547-2010 | Салат из морко- ви с яблоком | 50 | 0,44 | 3,6 | 8,53 | 67,36 | 3,15 |
|  | Сок фруктовый пром. произ-ва | 200 | 0,09 | 0,37 | 14,39 | 116 | 14,28 |
| 1035 2002 | Хлеб | 20 | 0,08 | 0,3 | 5,7 | 34,8 | 0,98 |
|  | Мандарин | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 12,70 |
| 943 1 2005 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 |  | 14 | 28 | 0,99 |
|  | **ИТОГО:** |  | **19,02** | **20,88** | **90,37** | **559,44** | **38,41** |
|  Меню питания учащихся 1 - 4кл. на 20.10.2022 (горячий завтрак) |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергетич. ценность** | **Цена, руб** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** |
| 244 2015 | Плов с мясом | 175 | 9,59 | 22,94 | 39,33 | 380,68 | 36,45 |
| 42 2010 | Салат из белоко- чанной капусты | 60  | 0,85 | 3,05 | 5,19 | 51,54 | 1,90 |
| 959/ 12005 | Какао с молоком сгущенным | 150 | 2,64 | 2,79 | 19,12 | 108,9 | 8,27 |
| 1035 2002 | Хлеб | 20 | 0,08 | 0,3 | 5,7 | 34,8 | 0,98 |
| 847 2005 | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 8,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** |  | **16,5** | **14,34** | **79,44** | **546,79** | **29,54** |

 Меню питания учащихся 1 - 4кл. на 19.10.2022 (горячий завтрак)

Утверждаю: Директор школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Эфендиев А. Ч.

 Выдал продукцию: завхоз школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. Ч. Эфендиев

 Получила продукцию: повар

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Камалова Дж. У.

 МКОУ «Нижне-Катрухская СОШ».

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергетич. ценность** | **Цена, руб** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** |
| 79 2005 | Каша гречневая вязкая | 150 | 3,23 | 4,5 | 20,78 | 139,5 |  |
| 424 2005 | Яйцо отварное | 1 шт. | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 424 2005 |
| 945 2005 | Чай сладкий | 200 | 0,2 |  | 14 | 28 |  |
| 1035 2002 | Хлеб | 20 | 0,08 | 0,3 | 5,7 | 34,8 | 0,98 |
|  | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 12,70 |
|  | Сок фруктовый пром. произ-ва | 200 | 0,09 | 0,37 | 14,39 | 116 | 14,28 |
|  | **ИТОГО:** |  | **19,02** | **20,88** | **90,37** | **559,44** | **38,41** |
|  Меню питания учащихся 1 - 4кл. на 22.10.2022 (горячий завтрак) |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергетич. ценность** | **Цена, руб** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** |
| 438 2005 | Омлет натураль- ный с маслом сливочным | 100/3 | 9,46 | 14,16 | 1,76 | 438 2005 | 36,45 |
| 12 2010 | Салат из кукуру- зы (консерв.) | 60 | 1,73 | 3,71 | 4,82 | 59,58 | 1,90 |
| 959/ 12005 | Какао с молоком сгущенным | 150 | 2,64 | 2,79 | 19,12 | 108,9 | 8,27 |
| 1035 2002 | Хлеб | 20 | 0,08 | 0,3 | 5,7 | 34,8 | 0,98 |
| 847 2005 | Мандарин | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 8,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** |  | **16,5** | **14,34** | **79,44** | **546,79** | **29,54** |

Меню питания учащихся 1 - 4кл. на 21.10.2022 (горячий завтрак)

Утверждаю: Директор школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Эфендиев А. Ч.

 Выдал продукцию: завхоз школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. Ч. Эфендиев

 Получила продукцию: повар

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Камалова Дж. У.

 МКОУ «Нижне-Катрухская СОШ».

Меню питания учащихся 1 - 4кл. на 24.10.2022 (горячий завтрак)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергетич. ценность** | **Цена, руб** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** |
| 79 2005 | Каша гречневая вязкая | 150 | 3,23 | 4,5 | 20,78 | 139,5 | 79 2005 |
| 45 2010 | Винегрет овощной | 60 | 1,35 | 6,18 | 5,06 | 54,96 | 3,15 |
|  | Сок фруктовый пром. произ-ва | 200 | 0,09 | 0,37 | 14,39 | 116 | 14,28 |
| 1035 2002 | Хлеб | 20 | 0,08 | 0,3 | 5,7 | 34,8 | 0,98 |
|  | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 12,70 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **19,02** | **20,88** | **90,37** | **559,44** | **38,41** |
|  Меню питания учащихся 1 - 4кл. на 27.09.2022 (горячий завтрак) |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергетич. ценность** | **Цена, руб** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** |
| 390 2005 | Каша молочная из манной кру- пы, масло, сахар | 150/5 | 4,68 | 4,58 | 14,55 | 118,98 | 36,45 |
| 424 2005 | Яйцо отварное | 1 шт. | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 424 2005 |
| 943 1 2005 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 |  | 14 | 28 | 0,99 |
| 1035 2002 | Хлеб | 20 | 0,08 | 0,3 | 5,7 | 34,8 | 0,98 |
| 847 2005 | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 8,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** |  | **16,5** | **14,34** | **79,44** | **546,79** | **29,54** |

Утверждаю: Директор школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Эфендиев А. Ч.

 Выдал продукцию: завхоз школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. Ч. Эфендиев

 Получила продукцию: повар

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Камалова Дж. У.

МКОУ «Нижне-Катрухская СОШ».

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергетич. ценность** | **Цена, руб** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** |
| 208 2005 | Каша пшеничная в соусе | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 5,6 |
| 42 2010 | Блинчики | 60  | 0,85 | 3,05 | 5,19 | 51,54 | 1,90 |
| 959/ 12005 | Какао с молоком сгущенным | 150 | 2,64 | 2,79 | 19,12 | 108,9 | 8,27 |
| 1035 2002 | Хлеб | 20 | 0,08 | 0,3 | 5,7 | 34,8 | 0,98 |
|  | Мандарин | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 12,70 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **19,02** | **20,88** | **90,37** | **559,44** | **38,41** |
|  Меню питания учащихся 1 - 4кл. на 26.10.2022 (горячий завтрак) |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергетич. ценность** | **Цена, руб** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** |
| 244 2015 | Плов с мясом | 175 | 9,59 | 22,94 | 39,33 | 380,68 | 36,45 |
| 42 2010 | Салат из белоко- чанной капусты | 60  | 0,85 | 3,05 | 5,19 | 51,54 | 1,90 |
| 959/ 12005 | Сок фруктовый пром. произ-ва | 200 | 0,09 | 0,37 | 14,39 | 116 | 14,28 |
| 1035 2002 | Хлеб | 20 | 0,08 | 0,3 | 5,7 | 34,8 | 0,98 |
| 847 2005 | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 8,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** |  | **16,5** | **14,34** | **79,44** | **546,79** | **29,54** |

Меню питания учащихся 1 - 4кл. на 25.10.2022 (горячий завтрак)

Утверждаю: Директор школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Эфендиев А. Ч.

 Выдал продукцию: завхоз школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. Ч. Эфендиев

 Получила продукцию: повар

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Камалова Дж. У.

МКОУ «Нижне-Катрухская СОШ».

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергетич. ценность** | **Цена, руб** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** |
| 420 2005 | Макароны в соусе с курицей | 130 | 6.45 | 7,27 | 19,6 | 201,26 | 5,6 |
| 547-2010 | Салат из морко- ви с яблоком | 50 | 0,44 | 3,6 | 8,53 | 67,36 | 3,15 |
| 959/ 1 2005 | Какао с молоком сгущенным | 150 | 2,64 | 2,79 | 19,12 | 108,9 | 14,28 |
| 1035 2002 | Хлеб | 20 | 0,08 | 0,3 | 5,7 | 34,8 | 0,98 |
|  | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 12,70 |
| 424 2005 | Яйцо отварное | 1 шт. | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **19,02** | **20,88** | **90,37** | **559,44** | **38,41** |
|  Меню питания учащихся 1 - 4кл. на 28.10.2022 (горячий завтрак) |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергетич. ценность** | **Цена, руб** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** |
| 244 2015 | Суп молочный | 175 | 9,59 | 22,94 | 39,33 | 380,68 | 36,45 |
| 45 2010 | Винегрет овощной | 60 | 1,35 | 6,18 | 5,06 | 54,96 | 1,90 |
| 943 1 2005 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 |  | 14 | 28 | 0,99 |
| 1035 2002 | Хлеб | 20 | 0,08 | 0,3 | 5,7 | 34,8 | 0,98 |
| 847 2005 | Мандарин | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 8,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** |  | **16,5** | **14,34** | **79,44** | **546,79** | **29,54** |

Меню питания учащихся 1 - 4кл. на 27.10.2022 (горячий завтрак)

Утверждаю: Директор школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Эфендиев А. Ч.

 Выдал продукцию: завхоз школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. Ч. Эфендиев

 Получила продукцию: повар

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Камалова Дж. У.